

CAMPUS DES TALENTS

CONTACT A LA VIOLENCE

Formateur

François Navarro (*pompier professionnel, enseignant d'art martialux et formateur spécialisé dans la gestion de la violence*)

Objectifs

- Développer des réflexes comportementaux et une gestuelle adaptée en situation d'urgence
- Se protéger physiquement et psychologiquement tout en préservant l'intégrité de la personne en crise
- Prendre conscience de soi et de ce qui nous entoure
- Apprendre à écouter et développer sa communication tactile

Contenu

Audit avec les participants sur les réflexes en situation d'agression (point sur l'existant)

Développement du savoir-être et de la confiance en son potentiel

- Prendre conscience des tensions physiques et psychologiques
- Sortir de la réflexion, prendre de la distance et accepter la situation
- Préparer l'action et la non réaction
- Appropriation de l'espace: intégration des distances, gestion de contacts simples
- Désamorcer l'intimidation: technique de mise à distance visuelle et corporelle

Apprendre à écouter et développer sa communication tactile

- Écoute et développement tactile
- Étude de la chaîne articulaire sur un individu
- Exercice pratique
- Principe de connexion: « Comment se connecter à l'équilibre d'une personne sous n'importe quel angle? »
- Exercice pratique, intégration du réflexe de la respiration consciente.

- Se libérer d'une saisie. Utilisation du mouvement pour empêcher d'être saisi ou s'en libérer
- Exercice pratique

Intégration de la bienveillance comme protection

- Établir une prise de contact: rassurer, évaluer la situation, agir en sécurité
- Intervenir sur une personne susceptible d'être dangereuse pour elle-même (tentative de défenestration, état de démente...)

Maîtriser son espace et ses déplacements

- Maîtriser l'espace, le déplacement, la peur, la prise de contact
- Observer, évaluer et empêcher la percussion
- Éviter les blessures, chutes et bousculades

Se dégager d'une menace avec une arme

- Comment fuir sans paniquer, se protéger psychologiquement
- Survivre en cas d'attaque (arme blanche, arme improvisée)

«déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82420196642 auprès du préfet de la région rhône-alpes» campus des talents d'a

Modalité d'évaluation

- La présence à l'ensemble des modules est obligatoire
- Contrôle de la maîtrise des connaissances théoriques via une évaluation pratique à l'issue de la formation, réalisée par le formateur

9,6/10

Remis à l'apprenant

En début de formation

Livret d'accueil, planning de la formation, fiche programme.

En fin de formation

Support papier du contenu de la formation, QCM d'évaluation corrigé.

C'est la note de satisfaction attribuée par les apprenants en 2023 sur cette formation

Moyens pédagogiques

- Brainstorming, exercices de démonstration, exercices pratiques

Pré-requis

- Être en contact avec du public / des résidents

Public

- À destination de professionnels prenant en charge un public en difficulté

Durée

14 heures
soit 2 jours

Horaires

09h > 12h30
13h30 > 17h00

Lieu du stage

(si organisation inter)
Campus des Talents
d'Aésio Santé
60, rue Robespierre
42100
Saint-Etienne

Groupe

De 6 à 10

Tarifs

350€ / pers.
Groupe : nous
consulter.

Conditions de maintien

Un minimum de 6 participants est requis pour le maintien d'une session inter-établissement. L'annulation de la session se fera 10 jours avant son commencement si les conditions ne sont pas remplies. Le Campus des Talents dispose de locaux permettant d'accueillir les personnes à mobilité réduite. Si vous avez besoin d'un aménagement contactez nous pour sa mise en place,

